

2026年 2月 さくらんぼ組 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士: 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
					
2 ㊦ ごはん 鮭のきのこソースかけ 魚 マセドアンサラダ コンソメスープ 小麦 みかん	3 自 豆まき ごはん 太平蒸し 豆腐の変わり焼き 節分汁 魚 りんご ・ブロッコリー	4 ㊦ ほ12 ごはん ポークケチャップ トマト 大根サラダ 小麦 すまし汁 魚 バナナ ・こふき芋	5 自 ほ5 混ぜチャーハン ナムル ごま ワントンスープ 小麦 みかん ・豆腐の煮物	6 ごはん 魚の唐揚げ風 魚 お浸し すまし汁 魚 りんご ・レバー煮	7 ごはん じゃが芋のそぼろ煮 冷しゃぶサラダ 小麦・ごま みそ汁 魚 バナナ ・トマト
蒸しパンジャムサンド 小麦	五平餅	お好みせんべい トマト	りんごゼリー	お麩スナック 小麦	おかし
9 ㊦ ごはん ささみの磯辺焼き 小麦 涼拌三絲 すまし汁 魚 みかん ・人参の甘煮	10 自 卒園茶会(うめ) ごはん 冬野菜カレー イタリアンサラダ バナナ ・おやき	11 建国記念日	12 自 ほ×卒園茶会(さくら) ごはん 魚のパン粉焼き 魚・小麦 ひじき煮 南瓜スープ 小麦 バナナ ・レタスサラダ	13 卒園茶会(ふじ) ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 焼き豆腐 わかめスープ みかん ・ごま和え	14 小盛ごはん 焼うどん 小麦 おかか和え 魚 すまし汁 魚 りんご ・鶏の塩焼き
ホットケーキ 小麦	ぼたぼた焼き		豆乳もち	蒸しパン 小麦	おかし
16 ㊦ ごはん 豆腐のふわふわ焼き 小麦 サラダ すまし汁 魚 りんご ・蒸し南瓜	17 自 中華風うどん 小麦 豆腐の肉みそかけ ささみ入り和え物 ごま みかん ・ごはん	18 ㊦ ほ12 ごはん 牛肉と大根のしぐれ煮 ふかし芋 みそ汁 魚・小麦 バナナ ・焼き豆腐	19 自 ほ5 混ぜご飯 魚の塩焼き 魚 切り干し大根の和え物 ごま すまし汁 魚 いちご	20 ごはん 野菜炒め 酢の物 ごま みそ汁 魚 りんご ・納豆	21 ごはん 煮魚 魚 マカロニサラダ 小麦 青菜のスープ バナナ ・きのこソテー
シリアル	スイートポテト風	りんご・みかん	ホットケーキ 小麦	ポテトソテー	おかし
23 振替休日	24 自 ごはん 魚のオーロラ焼き 魚・トマト 春雨サラダ 小麦 野菜スープ 小麦 みかん ・高野豆腐煮	25 ㊦ ほ12 ごはん チキンソテー 小麦・トマト 炒り豆腐 みそ汁 魚 りんご ・甘酢和え	26 自 ほ5 誕生会 ごはん ビーフシチュー トマト カラフルサラダ ゼリー ・白身魚のソテー	27 ごはん 酢豚風 ごまネーズ和え ごま 中華スープ バナナ ・ふかし芋	28 ごはん スパイシーチキン 海藻サラダ 小麦 白菜のスープ りんご ・こふき芋
	野菜クラッカー 小麦	米せんラスク	りんご・バナナ	キャロットケーキ 小麦	おかし

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●

2026年 2 月 離乳食 予定献立表

昭和学園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士: 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
					
2 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 みかん 蒸しパン	3 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー りんご	4 ささみ 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 バナナ	5 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 チンゲン菜 みかん	6 白身魚 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ りんご	7 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 トマト バナナ
9 ささみ 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 みかん りんご	10 鶏肉 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー バナナ	11 建国記念日	12 白身魚 玉ねぎ 人参 南瓜 チンゲン菜 バナナ	13 豆腐 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 みかん	14 ささみ 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー りんご
16 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 りんご 蒸し南瓜	17 ささみ うどん 玉ねぎ 人参 キャベツ みかん	18 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 さつま芋 バナナ	19 白身魚 豆腐 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 いちご	20 鶏肉 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ りんご	21 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ
23 天皇誕生日	24 白身魚 玉ねぎ 人参 南瓜 ほうれん草 みかん	25 豆腐 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ りんご	26 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃが芋 みかん	27 ささみ 玉ねぎ 人参 キャベツ チンゲン菜 バナナ	28 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 りんご
	あおさ粥	米せんべい	バナナ	ふかし芋	米せんべい

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●